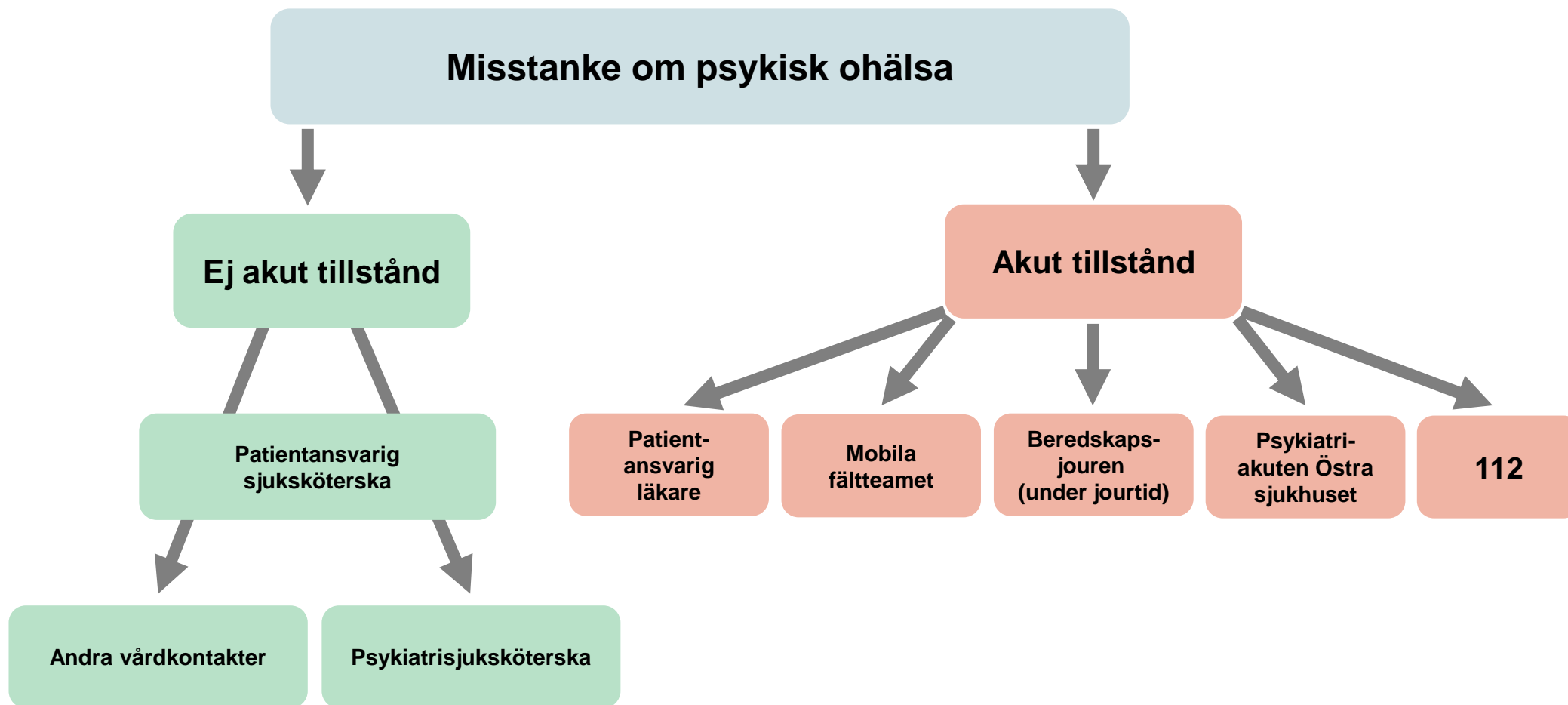


Psykisk ohälsa - Flödesschema



Misstanke om psykisk ohälsa – första bedömning

Vanliga tecken på psykisk ohälsa:

- Sänkt grundstämning
- Oro/ ångest
- Uppvarvad, överaktiv
- Hallucinationer och vanföreställningar
- Akut förvirringstillstånd/ konfusion
- Kognitiva funktionsnedsättningar
- Missbruk
- Påverkan kost, sömn och hygien
- Suicidtankar och planer*

*Se separat rutin under: Styrande dokument > Gemensam ÄVO FFS och de fyra socialförvaltningarna > Hälso- och sjukvård > Suicidprevention - Stödmaterial.

Ställ frågor:

- Hur länge har du tänkt/känt såhär?
- Tänkbar orsak?
- Har du haft det såhär tidigare?
- Vad gjorde du då?
- Vad hjälpte dig?
- Har du några läkemedel vid behov?
- Vad har du för socialt nätverk omkring dig?
- Har du några andra vårdkontakter?

Ej akut tillstånd

Lång historia av psykisk ohälsa, ej försämrat tillstånd. Lindrig till medelsvår psykisk ohälsa, såsom oro/ångest och depression. Inga uttalade suicidala avsikter eller planer

Patientansvarig sjuksköterska skall alltid kontaktas. Involvera övriga teamet med direkt patientkontakt samt vid behov övrigt socialt nätverk. Eventuellt SIP. Undersök behov av utökad hemtjänst, dagverksamhet och andra insatser

Andra vårdkontakter: Primärvård, Öppenvårdspsykiatri, Äldrepsykiatri m.m.

Psykiatrisjuksköterska: Konsultera psykiatrisjuksköterskan som arbetar i ditt stadsområde

Akut tillstånd

Akut insjuknande. Patienten utgör stor fara för sig själv och andra. Uttalade suicidala avsikter eller planer. Tydliga psykotiska symptom som hallucinationer och vanföreställningar. Patienten har svårt att sköta sitt allmändagliga liv, t.ex. total apati, upphörande av kostintag. Vid livshotande tillstånd, ring 112

Patientansvarig läkare: Inom primär- och specialistsjukvård, där patienten är listad. Tjänstgör dagtid och gör i vissa fall akuta hembesök. Om det ej går att komma i kontakt gå vidare enligt nedan

Mobila fältteamet: Består av sjuksköterskor, socionomer som ger stöd och rådgivning vid akut psykisk ohälsa. Endast ordinärt boende. *Tel:* 0702-79 18 78

Beredskapsjouren: Beredskap under jourtid då primär- och specialistsjukvård har stängts. Konsultationer i akuta patientärenden, bedömning av psykiatrisk tvångsvård. *Tel:* 0768-80 86 80, 0735-32 30 00, vardagar kl. 16.30-8, dygnet runt på helger

Psykiatriakuten Östra sjukhuset: Bedömning och behandling vid alla typer av psykiatriska besvär som är i behov av akut vård. *Besöksadress:* Journalvägen 5, plan 2, 416 50 Göteborg. *Tel:* 031-342 10 00

112: Sjuksköterskor med kunskap och erfarenhet att hantera akuta situationer såsom pågående suicidförsök. Kan skicka vanlig ambulans eller psykiatriambulans

OBS. Patientansvarig läkare har grundläggande ansvar för patientens vård och skall alltid informeras